





			aardappels met sperziebonen								
			Aardappel puree met bloemkool								
			Aspergesschotel met beenham	x	x	x	x	x	x	x	x
			Boerenovenschotel	x	x	x	x	x	x	x	x



			 Oosters	Nasi	Bami	Witte rijst
400g €4,95	500g €5,95	700g €7,95				
			Biefstukreepjes in ketjapsaus			
			Indiase wokschotel			

			Kip in zoete Pekingsaus			
			babi pangang			
			gehaktballetjes sate saus			
			kip kerrie			

			 Italiaans
400g €4,95	500g €5,95	700g €7,95	
			Lasagne a la Meat & Meals
			Spaghetti bolognese
			Pasta met gerookte kip
			Macaroni

De maaltijden zijn 3 dagen houdbaar in uw koelkast bij 3-5°C. U kunt de maaltijden ook invriezen. Alle gerechten worden geleverd in een magnetron bestendige verpakking. Magnetron instellen op 600W,

Kleine portie: klaar in 3 min. Middel portie: klaar in 5 min. Bourgondische portie: klaar in 5 min.